



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	60/22	10,92	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	29,45	171	7,3	9,7	11,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,98	193	3,9	5,2	23,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/50	16,99	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	678	17,08	19,24	74,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,66	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,85	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. и цыпл.	250/10/25	15,72	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,75	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,87	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	685/04	Какао с мол. и вафлей	200/50	15,92	145	3,2	2,9	11,43
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					83,71	1302	35,39	28,96	167,53